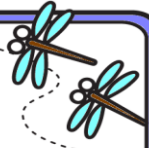




本日の給食



平成29年9月7日(木)
二十四節気⑩処暑(しょしょ)
～9月7日まで



おやつ

青森県産 弘前市 岩木山
嶽高原 嶽さみ(だけさみ)

さみ→津軽弁でとうもろこし

社会福祉法人 弘前わかば会
三上先生より
毎年頂戴しています。



☆ラタトゥイユ
☆ポテトサラダ
☆冬瓜と紫玉ねぎのコンソメスープ

離乳後期
生後9～11ヶ月



1. 2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉ねぎ、人参、きゅうり、ピーマン

キャベツ、冬瓜、トマト

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、じゃが芋

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ