

# 今日の給食

平成29年10月10日(火)  
二十四節気⑱寒露(かんろ)  
～10月22日まで



- ☆ グリルチキン
- ☆ 添え野菜(サラダ菜・トマト)
- ☆ きゅうりと人参のサラダ
- ☆ 鶏ガラコンソメスープ

離乳後期  
生後9～11ヶ月



## 1. 2歳児



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿  
鶏肉

緑のお皿  
人参、きゅうり、コーン、トマト  
グリンピース、サラダ菜、

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿  
米

白のお皿  
鶏ガラ、コンソメ