



本日の給食



平成29年10月24日(火)
二十四節気@霜降(そうこう)
～11月6日まで

- ☆三色丼
- ☆フロッコリーのおかか和え
- ☆さつまいの味噌汁

3・4・5歳児 クッキング♪



3・4・5歳児は
自分のお弁当箱に、
自分たちで盛り付けを
しました！！

おやつ バナナケーキ



1. 2歳児



離乳中期
生後7～8ヶ月



離乳後期
生後9～11ヶ月



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

鶏肉、卵、味噌

緑のお皿

人参、フロッコリー
しめじ、インゲン

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、さつまい

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

かつお、こんぶだし