

# 本日の給食

平成29年11月1日(水)  
二十四節気@霜降(そうこう)  
～11月6日まで



## おやつ 柿



中川先生のお母様より  
甘く美味しい柿を  
いただきました。  
子ども達も大喜びでした。

- ☆小芋と豚肉の甘辛煮
- ☆小松菜のお浸し
- ☆しめじ・えのきの味噌汁

離乳中期  
生後7～8ヶ月



離乳後期  
生後9～11ヶ月



## 1. 2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】  
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

**赤のお皿**  
豚肉、味噌

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】  
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

**緑のお皿**  
人参、白菜、小松菜、人参  
玉ねぎ、えのき、しめじ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】  
第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

**黄のお皿**  
米、小芋

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜入-フ・中華入-フ)

**白のお皿**  
かつお、こんぶ