

本日の給食

平成29年11月29日(水)
二十四節気②小雪(しょうせつ)
～12月6日まで

沖縄アゲ豚
ベーコン使用



☆豆乳クリーム
スープスパゲティ
☆いんげん・人参・りんごの
マヨネースサラダ

離乳中期
生後7～8ヶ月



1. 2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
ベーコン、豆乳

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
人参、玉ねぎ、インゲン
しめじ、りんご

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
スパゲティ、マヨネース
マーガリン、小麦粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
コンソメ