

今日の給食

平成29年11月2日(木)
二十四節気@霜降(そうこう)
～11月6日まで



- ☆ミートコロケ
- ☆キャベツと人参の和え物
- ☆小松菜と玉子のコンソメスープ

離乳中期
生後7～8ヶ月



離乳後期
生後9～11ヶ月



1. 2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
牛肉、卵

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
人参、キャベツ、玉ねぎ、小松菜

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米、じゃが芋、小麦粉、パン粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
コンソメ