

# 本日の給食

平成29年11月30日(木)  
二十四節気②小雪(しょうせつ)  
～12月6日まで



## 1. 2歳児

☆焼豚風 肉団子と

フロッコリーとカリフラワーの唐揚げ

☆人参・コーン・グリーンピースの

中華風スープ

離乳中期  
生後7～8ヶ月



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

肉団子

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、コーン、グリーンピース

玉ねぎ、フロッコリー、カリフラワー

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、小麦粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

中華スープ、鶏がらスープ