

本日の給食

平成29年12月15日(金)
二十四節気[㊤]大雪(たいせつ)
～12月21日まで



- ☆千キン丸焼き
- ☆下仁田葱としらすの Pasta
- ☆パンネ ☆ゆで卵
- ☆ポテトサラダ
- ☆添え野菜
(グリーンフ・きゅうり・フロッコリー)
- ☆うさぎりんご



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉、しらす、たまご

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、玉ねぎ、りんご、きゅうり
グリーンフ、フロッコリー、下仁田葱

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

スパゲティ、パンネ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ