

本日の給食

平成29年12月18日(月)
二十四節気⑳大雪(たいせつ)
～12月21日まで



おやつ
柿



1. 2歳児



離乳後期
生後9～11ヶ月



- ☆ 筑前煮
- ☆ 玉子雑炊
- ☆ あごの昆布巻き

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉、あご、昆布、卵

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

にんじん、しいたけ、ごぼう
たけのこ、しめじ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、こんにゃく

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

かつお、こんぶ