

# 今日の給食

平成29年1月18日(木)  
二十四節気<sup>㊤</sup>小寒(しょうかん)  
～1月19日まで



- ☆焼豚チャーハン
- ☆春雨サラダ
- ☆しゅうまい
- ☆玉ねぎの中華スープ

## 離乳後期



## 1.2歳児



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

焼豚、豚肉、春雨

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

ねぎ、玉ねぎ、人参

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米、白ごま

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 白のお皿

中華スープ