

本日の給食

平成30年2月19日(月)
二十四節気②雨水(うすい)
～3月5日まで



- ☆あごご飯
- ☆炊き合わせ
(花形五目しんじょ・人参
ふき・なす・大根
れんこん・こんにゃく)
- ☆昆布の佃煮
- ☆豚肉と豆苗の味噌汁

離乳後期



1.2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豚肉、豆腐、昆布、あご
ひじき、味噌

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、れんこん、大根
枝豆、豆苗、ふき、なす

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、こんにゃく

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入フ°・中華入フ°)

白のお皿

かつお、こんぶ