

本日の給食

平成30年3月2日(金)
二十四節気②雨水(うすい)
～3月5日まで



- ☆パンダ肉まん
- ☆フロッコリーの中華和え
- ☆中華スープ
- ☆ぼんかん

離乳後期



3・4・5歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豚肉、かにかま

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、玉ねぎ、フロッコリー
ぼんかん、コーン、たけのこ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

小麦粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

中華スープ