



本日の給食



平成30年4月11日(水)
二十四節気⑤清明(せいめい)
～4月19日まで



離乳初期
生後5～6ヶ月



離乳後期
生後9～11ヶ月



点心
☆春巻き ☆春のたけのこ焼売
☆もやし中華和え
☆わかめ中華スープ

1.2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿
鶏肉、春雨、いか、たら

緑のお皿
たけのこ、人参、きゅうり、ねぎ
しいたけ、キャベツ、もやし

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿
米、小麦粉

白のお皿
中華スープ