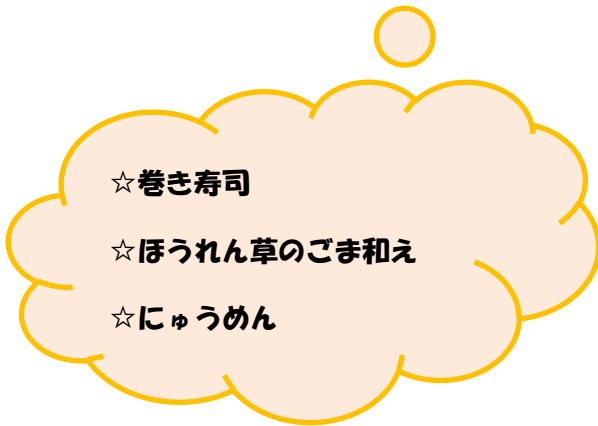


本日の給食



平成30年4月14日(土)
二十四節気⑤清明(せいめい)
～4月19日まで



- ☆巻き寿司
- ☆ほうれん草のごま和え
- ☆にゅうめん

1.2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

たまご、おぼろ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

えのき、水菜、きゅうり、かんぴょう
しいたけ、ほうれん草、人参

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、白ごま、素麺

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入フ・中華入フ)

白のお皿

かつお、こんぶ