



本日の給食



平成30年4月20日(金)
二十四節気◎穀雨(こくう)
～5月5日まで



離乳初期
生後5～6ヶ月



離乳後期
生後9～11ヶ月



1. 2歳児

- ☆えんどうご飯
- ☆鶏手羽のやわらか煮
- ☆南瓜煮
- ☆きゅうりとわかめの酢の物
- ☆白菜の味噌汁



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏手羽肉、豆腐、味噌
わかめ、うすあげ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

大根、人参、きゅうり
白菜、南瓜、えんどう豆

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入°・中華入°)

白のお皿

かつお、こんぶ