



本日の給食



平成30年4月23日(土)
二十四節気◎穀雨(こくう)
～5月5日まで



有機米使用

離乳初期
生後5～6ヶ月



離乳後期
生後9～11ヶ月



1. 2歳児

- ☆カレイの甘醤油作り
- ☆白菜とほうれん草のお浸し
- ☆玉子のすまし汁



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
カレイ、卵

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
白菜、ほうれん草、しめじ
玉ねぎ、人参

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜入フ・中華入フ)

白のお皿
かつお、こんぶ