



# 本日の給食



平成30年4月25日(水)  
二十四節気◎穀雨(こくう)  
～5月5日まで



離乳後期  
生後9～11ヶ月



## 1. 2歳児



- ☆豚肉とごぼうの柳川風卵とじ
- ☆キャベツとフロッコリーのツナ和え
- ☆味噌汁(水菜・人参・大根)

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

豚肉、卵、味噌、まぐろ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

玉ねぎ、ごぼう、にんじん、大根  
キャベツ、フロッコリー、水菜

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米、マヨネーズ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入フ・中華入フ)

### 白のお皿

かつお、こんぶ