



# 本日の給食



平成30年4月5日(木)  
二十四節気⑤清明(せいめい)  
～4月19日まで



- ☆菜の花としらすのスパゲティ
- ☆玉ねぎとパプリカのサラダ
- ☆人参と玉ねぎのコンソメスープ

離乳後期  
生後9～11ヶ月



## 1.2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿  
しらす

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿  
菜の花、玉ねぎ、ピーマン  
黄パプリカ、赤パプリカ、人参

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿  
スパゲティ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿  
コンソメ