



# 本日の給食



平成30年4月6日(金)  
二十四節気⑤清明(せいめい)  
～4月19日まで



たけのこ

## 5歳児食事マナー



## 1. 2歳児



### 花見弁当

- ☆厚揚げと人参の煮物
- ☆こんにゃく煮 ☆たけのこ煮
- ☆かまぼこ ☆玉子焼き
- ☆ウインナー ☆イカのバター焼き
- ☆フライドポテト
- ☆湯葉巻き ☆そら豆
- ☆あさりのすまし汁
- ☆てまりもち

### 離乳後期 生後9～11ヶ月



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

厚揚げ、でんぶ、ウインナー  
たまご、ゆば、イカ、あさり

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

人参、たけのこ、ごぼう  
そら豆、フロッコリー

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米、こんにゃく  
じゃが芋、マーガリン

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 白のお皿

かつお、こんぶ