



# 本日の給食



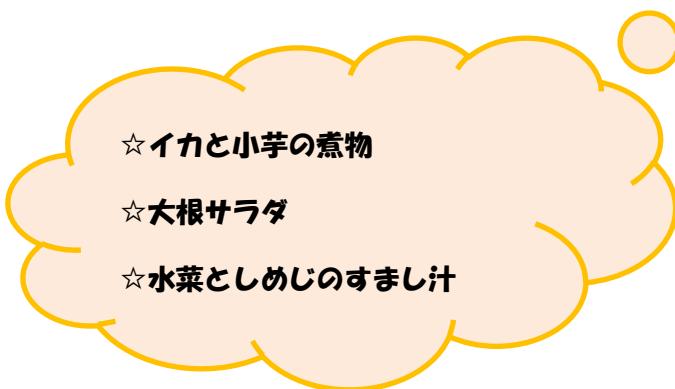
平成30年5月18日(金)  
二十四節気⑦立夏（りっか）  
～5月20日まで



離乳後期  
生後9～11ヶ月



## 1. 2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿  
イカ、ハム

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿  
玉ねぎ、人参、大根  
水菜、しめじ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿  
米、小芋、マヨネーズ

うまい成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿  
かつお、こんぶ