



本日の給食



平成30年5月31日(木)
二十四節気⑧小満(しょうまん)
～6月5日まで

餃子バイキング



ぼんだ組	最高23個
きりん組	最高23個
らいおん組	最高25個
職員	最高20個



離乳中期



- ☆餃子バイキング
- ☆もやしと千ゲン菜の炒め物
- ☆春雨とコーンの中華スープ

1.2歳児



離乳後期



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

豚肉、春雨、卵

緑のお皿

白菜、たまねぎ、ねぎ、人参
千ゲン菜、もやし、コーン

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

米、小麦粉

白のお皿

中華スープ