



本日の給食



平成30年5月7日(月)
二十四節気⑦立夏(りっか)
～5月20日まで



離乳初期
生後5～6ヶ月



離乳後期
生後9～11ヶ月



- ☆焼きししゃも
- ☆玉子焼き
- ☆茄子の揚げびたし
- ☆ほうれん草の味噌汁

1.2歳児



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

ししゃも、卵、味噌

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉ねぎ、ほうれん草、茄子

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜入-7°・中華入-7°)

白のお皿

かつお、こんぶ