



# 本日の給食



平成30年6月16日(土)  
二十四節気◎芒種(ぼうしゅ)  
～6月20日まで



## 1. 2歳児

- ☆ロールキャベツ
- ☆フロッコリーのサラダ
- ☆コンソメスープ



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿  
豚肉

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿  
玉ねぎ、人参、キャベツ、コーン  
かんぴょう、フロッコリー

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿  
米、パン粉、クルトン

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿  
コンソメ