



本日の給食



平成30年6月20日(水)
二十四節気◎芒種(ぼうしゅ)
～6月20日まで



離乳食



☆豚肉とミックスベジタブルの
和風炊き込みご飯
☆わかめとにがりの酢の物

1. 2歳児 どら焼き
3. 4. 5歳児 チョコレートケーキ



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

豚肉、わかめ、カニカマ

緑のお皿

人参、コーン、グリーンピース

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

米

白のお皿

こんぶ