



# 本日の給食



平成30年6月7日(木)  
二十四節気◎芒種(ぼうしゅ)  
～6月20日まで



離乳後期  
生後9～11ヶ月



## 1. 2歳児

- ☆五目寿司
- ☆大根のそぼろ煮
- ☆にゅうめん



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

鶏肉、でんぶ、卵、海苔、しらす

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

人参、いんげん、しいたけ  
ねぎ、大根

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米、そうめん

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜ｽｰﾌﾟ・中華ｽｰﾌﾟ)

### 白のお皿

かつお、こんぶ