

今日の給食

平成30年7月26日(木)
二十四節気⑭大暑(たいしょ)
～8月6日まで



離乳食後期



1.2歳児



- ☆ 飲茶 (春巻・筍しゅうまい)
- ☆ 中華春雨サラダ
- ☆ 中華筍スープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
鶏肉、ハム

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
にんじん、きゅうり、たけのこ
キャベツ、ねぎ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
ごはん、春雨
白ごま、黒ごま

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
鶏ガラ、中華スープ
オイスターソース