



# 本日の給食



平成30年7月6日(金)  
二十四節気⑩夏至(げし)  
~7月6日まで



離乳食後期



## 1.2歳児

- ☆豆乳シチュー
- ☆野菜サラダ
- ☆コーンバターライス



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿  
鶏肉、ハム

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿  
人参、たまねぎ、しめじ  
キャベツ、コーン

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿  
米、バター、ドレッシング

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿  
コンソメ