

今日の給食

平成30年8月31日(金)
二十四節気(16)処暑(しよしよ)
～8月31日まで

本日のおやつ



あま〜いとうもろこし

離乳食後期



1.2歳児



素麺パイキング



3.4.5歳児150束完食!!



- ☆素麺
- ☆なすの煮浸し

素麺つゆは、園長先生が昆布としいたけから出汁を取り、作ってくださった特製つゆです。つゆを飲みながら、お素麺をいただきました。

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

卵、かにかま、昆布

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

なす、ゴーヤ、しいたけ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

素麺、天かす

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入フ・中華入フ)

白のお皿

かつお、こんぶ