

# 今日の給食

平成30年8月7日(火)  
二十四節気⑮立秋(りっしゅう)  
～8月22日まで



## 本日のおやつ



フルーツヨーグルト

離乳食後期



1.2歳児



- ☆肉団子ミート丼
- ☆かいわれともやしの酢の物
- ☆コンソメスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豚肉、鶏肉、卵

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉ねぎ、キャベツ、しいたけ  
しめじ、人参、かいわれ、もやし  
トマト、パセリ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ、鶏ガラ