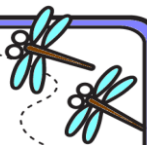




本日の給食



平成30年9月11日(火)
二十四節気(18)彼岸(ひがん)
～9月20日まで

スタックパン



本日のおやつ

離乳食後期



1.2歳児



- ☆ 5種チーズのささみフライ
(カマンベール、モッツアレラ、ゴータ
レッドチェダー、パルメジャーノ/レッチャーノ)
- ☆ マカロニ・ポテト豆乳サラダ
- ☆ 麩とわかめと枝豆のみそ汁
- ☆ 橋波特製ふりかけ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉、チーズ、豆乳
わかめ、枝豆

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

キャベツ、人参

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、マカロニ、麩、じゃがいも

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

かつお、こんぶ