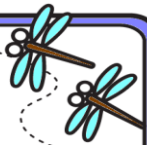




本日の給食



平成30年9月12日(水)
二十四節気⑱彼岸(ひがん)
～9月20日まで



山梨のぶどう
離乳食後期



1.2歳児



5歳児食事マナー

- ☆ホテルニューオータニ大阪
大観苑シェフ特製
オータニラーメン風(うどん)
- ☆かぼちゃしゅうまい
- ☆きゅうりの中華酢

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
豚肉

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
白菜、人参、にら
しめじ、きゅうり

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
うどん、かぼちゃ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
鶏ガラ、中華スープ