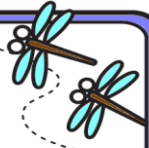




# 本日の給食



平成30年9月13日(木)  
二十四節気<sup>⑱</sup>彼岸(ひがん)  
～9月20日まで



離乳食後期



1.2歳児



- ☆なすのミートミルフィーユ
- ☆枝豆・押し麦の豆乳スープ
- ☆魚肉ソーセージ
- ☆サラダ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

豚肉、鶏肉、チーズ

枝豆、豆乳、魚肉ソーセージ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

なす、玉ねぎ、トマト

しいたけ、人参、レタス

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米、押し麦

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 白のお皿

コンソメ