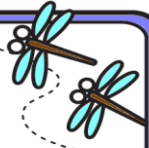




本日の給食



平成30年9月1日(土)
二十四節気⑰白露(はくろ)
～9月7日まで



1.2歳児

- ☆チキンライス
- ☆大根サラダ
- ☆かぼちゃマヨネーズサラダ
- ☆玉子焼き
- ☆ホワイトスープ



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉、卵、豆腐

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉ねぎ、人参、大根
水菜、コーン

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、かぼちゃ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ