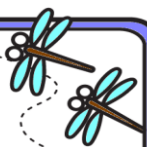




本日の給食



平成30年9月20日(木)
二十四節気(18)彼岸(ひがん)
～9月20日まで



柿
本日のおやつ **オレンジ**
離乳食後期



1.2歳児

- ☆ かれいのピカタ
- ☆ 鶏砂肝の塩焼き
- ☆ 温野菜 (フロッコリー、じゃがいも)
- ☆ エリンギのソテー
- ☆ 押し麦ときくらげのホタテスープ
- ☆ 人参ご飯

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

かれい、鶏砂肝、卵

緑のお皿

エリンギ、人参
フロッコリー

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

米、押し麦、じゃがいも

白のお皿

金華コンソメ、ホタテスープ