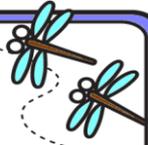




本日の給食



平成30年9月7日(金)
二十四節気⑰白露(はくろ)
～9月7日まで



ロールケーキ



本日のおやつ

離乳食後期



1.2歳児

- ☆餃子具ライスサンド
- ☆甘酢肉団子
- ☆コンソメスープ
- ☆サラダ



4升完食

ライスサンドに大喜び!!



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豚肉、鶏肉、豆乳

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

レタス、えのき、かいわれ、にら
キャベツ、玉ねぎ、ねぎ、ピーマン
黄パプリカ、赤パプリカ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

鶏ガラ、コンソメ