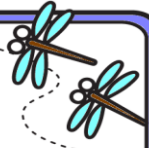




# 本日の給食



平成30年9月1日(土)  
二十四節気⑰白露(はくろ)  
～9月7日まで

## 有機米の日



### 離乳食後期



### 1.2歳児



- ☆ 豚肉となすのポン酢炒め
- ☆ 切干大根のうま煮
- ☆ 豆腐とうす揚げのみそ汁

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

豚肉、枝豆、うす揚げ、豆腐

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

なす、人参、切干大根

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米、黒ごま、白ごま

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入-フ・中華入-フ)

### 白のお皿

かつお、こんぶ