

今日の給食

平成30年10月2日(火)
二十四節気⑩秋分(しゅぶん)
～10月7日まで



今日のおやつ



シュリンプクラッカー(えびせん)

1.2歳児



- ☆ ライス春巻
- ☆ 春雨サラダ
- ☆ 押し麦入り中華スープ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

豚肉、鶏肉、きくらげ

緑のお皿

キャベツ、玉ねぎ、にら
人参、グリーンピース

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

米、押し麦、春雨

白のお皿

鶏ガラ