


本日の給食

平成30年10月4日(木)
 二十四節気⑩秋分(しゅうぶん)
 ~10月7日まで

本日のおやつ



バナナ

アレルギー対応食



1.2歳児



☆大阪セット
お好み焼き・たこやき

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

豚肉、たこ、卵、わかめ

緑のお皿

キャベツ、ねぎ

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
 (味噌汁・野菜入フ・中華入フ)

黄のお皿

小麦粉、長芋

白のお皿

かつお、こんぶ