

本日の給食

平成30年11月27日(火)
二十四節気⑳小雪(しょうせつ)
～12月6日まで



1.2歳児

☆グラタン

☆サラダほうれん草のコンソメスープ

☆ポテト・キウイ(徳島産)サラダ



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉、チーズ、粉チーズ、パン粉

チーズソーセージ、牛乳

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

サラダほうれん草

玉ねぎ、きゅうり、キウイ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

マカロニ、じゃがいも

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ、鶏ガラ