

本日の給食

平成30年11月6日(火)
二十四節気⑱霜降(そうこう)
～11月6日まで

ひとりひとりの違う表情に
子ども達は大喜びでした!!



0.1.2歳児



大阪セットPart 2

- ☆ お好み焼き、やきそば
- ☆ わかめとうす揚げのみそ汁
- ☆ フルーツサラダ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豚肉、わかめ、うす揚げ、卵

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

キャベツ、人参、コーン
グリンピース、柿、バナナ
りんご、サニーレタス

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

やきそば

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入フ・中華入フ)

白のお皿

かつお、こんぶ、酒、みりん