



# 本日の給食

平成30年12月13日(木)  
二十四節気<sup>㊤</sup>大雪(だいせつ)  
～12月21日まで



1.2歳児

- ☆ハッシュド&チキンドリア
- ☆グリーンリーフサラダ
- ☆パンプキンスープ



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉、牛肉、粉チーズ、チーズ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

グリーンリーフ、人参、グリーンピース  
コーン、玉ねぎ、ピーマン  
かぼちゃ、パセリ、フロッコリー

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、マカロニ、パン粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ、鶏ガラ