



今日の給食

平成31年1月10日(木)
二十四節気①小寒(しょうかん)
~1月19日まで

ホテルニューオータニ大阪 大観苑シェフメニュー



- ☆油林鶏 (ユーリンチー)
- ☆野菜サラダ
- ☆鶏ガラ中華スープ

1.2歳児



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
鶏肉

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
レタス、トマト、大根、白ねぎ
やっこねぎ、生姜、にんにく
金時人参、グリーンピース

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜入フ・中華入フ)

白のお皿
酢、コンソメ、鶏ガラ