

本日の給食

平成31年3月12日(火)
二十四節気⑤啓蟄(けいちつ)
~3月20日まで



ホテルニューオータニ大阪
大観苑シェフメニュー

本日のおやつ



梅田の有名パン屋さん
「ルート21」

1.2歳児



- ☆ 豚肉と大根の中華炒め
- ☆ 春雨ザーサイサラダ
- ☆ 押し麦入り
玉子中華スープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
豚肉、卵

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
大根、ねぎ、きくらげ、人参

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米、春雨、押し麦、ごま

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
鶏ガラ、中華スープ
金華スープ