



# 本日の給食



平成31年4月18日(木)  
二十四節気⑤清明(せいめい)  
~4月19日まで



## おやつ



ぶどう

いちご



## 1,2歳児



- ☆セロリハッシュドビーフ
- ☆水菜とパプリカのシーザーサラダ
- ☆コンソメのスープ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿  
牛肉

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿  
人参、玉ねぎ、水菜、トマト、  
赤・黄パプリカ、グリーンピース、  
コーン、きゅうり、セロリ

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿  
米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿  
酒、みりん、コンソメ、ルウ、  
鶏ガラ、シーザードレッシング