



# 本日の給食



平成31年4月1日(月)  
二十四節気◎春分(しゅんぶん)  
～4月4日まで

## 本日のおやつ



バナナ

本日より茶碗、汁椀を  
新調しております(日本製)



## 1.2歳児



- ☆キス天      ☆おから
- ☆豆腐とかまぼこのすまし汁
- ☆卵焼き      ☆ごぼう天
- ☆下仁田ねぎ焼き

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

豆腐、卵、キス、うす揚げ  
おから、かまぼこ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

下仁田ねぎ、ごぼう  
人参、枝豆

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜入フ・中華入フ)

### 白のお皿

酒、みりん、醤油  
かつお、こんぶ