



# 本日の給食



平成31年4月3日(水)

二十四節気◎春分(しゅんぶん)

～4月4日まで



## 本日のおやつ



## バナナケーキ

## 1.2歳児



☆コロッケ

☆赤えのきと油揚げの味噌汁

☆レタスと水菜のサラダ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

油揚げ、豚肉

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

レタス、トマト、きゅうり、  
水菜、赤黄パプリカ、赤えのき

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米、じゃがいも

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入°・中華入°)

### 白のお皿

味噌汁、かつお、こんぶ