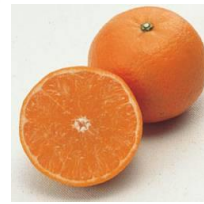




本日の給食



平成30年5月13日(月)
二十四節気⑦立夏(りっか)
～5月20日まで



おやつ
たんかん

離乳食後期



離乳食中期



1.2歳児



5歳児テーブルマナー

- ☆ささみカツ
- ☆添え野菜(レタス、トマト、人参、うすいえんどうの皮)
- ☆きゅうりとマカロニの明太マヨネーズ和え
- ☆ベジタブルミックスのコンソメスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
ささみ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
レタス、トマト、人参、きゅうり、
うすいえんどうの皮、コーン、
グリーンピース

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米、マカロニ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
酒、みりん、コンソメ、
福太郎のマヨネーズ