

本日の給食

令和元年9月10日(火)
二十四節気(18)彼岸(ひがん)
～9月20日まで

青森県産嶽きみとうもろこしを使用してコーンライスにしています。



離乳食後期



1.2歳児



- ☆コーンライス
- ☆豆乳シチュー
- ☆水菜とパプリカのサラダ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
ソーセージ、豆乳

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
とうもろこし、さつまいも、人参、
じゃが芋、玉葱、水菜、ピーマン、
赤パプリカ、黄パプリカ

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
コンソメ、中華スープ、マーガリン、
サウザンアイランドドレッシング