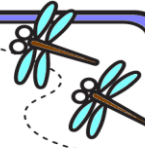




本日の給食



令和元年9月17日(火)
二十四節気⑱彼岸(ひがん)
~9月20日まで

有機米の日



離乳食後期



1.2歳児



- ☆烏賊と小芋の煮物
- ☆千切り大根の煮物
- ☆小松菜の味噌汁

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

いか、ちくわ、うすあげ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、千切大根、小松菜

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、里芋、こんにゃく

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入⁷・中華入⁷)

白のお皿

かつお、こんぶ、乾しいたけ、味噌、
いわしの煮干し、酒、みりん、砂糖、醤油