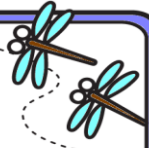




本日の給食



令和元年9月19日(木)
二十四節気^⑱彼岸(ひがん)
～9月20日まで



- ☆さよりフライ
- ☆添え野菜(キャベツ、ブロッコリー)
- ☆マカロニのオーロラソース和え
- ☆かいわれ大根のコンソメスープ

離乳食後期



1.2歳児



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
さより

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
人参、キャベツ、ブロッコリー、
かいわれ大根

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米、マカロニ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
酒、みりん、コンソメ、鶏ガラ、塩、
ケチャップ、マヨネーズ、醤油、砂糖