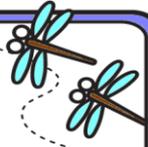




# 本日の給食



令和元年9月19日(木)  
二十四節気(18)彼岸(ひがん)  
～9月20日まで



- ☆さよりフライ
- ☆添え野菜(キャベツ、ブロッコリー)
- ☆マカロニのオーロラソース和え
- ☆かいわれ大根のコンソメスープ

## 離乳食後期



## 1.2歳児



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿  
さより

緑のお皿  
人参、キャベツ、ブロッコリー、  
かいわれ大根

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿  
米、マカロニ

白のお皿  
酒、みりん、コンソメ、鶏ガラ、塩、  
ケチャップ、マヨネーズ、醤油、砂糖